

FORO:

SOCIEDADES RESILIENTES

FRENTE A DESASTRES
OCASIONADOS POR
FENÓMENOS NATURALES...

SABER ACTUAR, SABER CUIDAR.



6 de
octubre
2026

Cosmos 100

Hotel y Centro de Convenciones
Calle 100 No. 19A - 83
Salón Soles



8:30 a.m. a 9:00 a.m.

INSTA LACIÓN

Dra. Adriana
Solano Luque

Presidenta ejecutiva
Consejo Colombiano de Seguridad





9:00 a.m. a 10:00 a.m.

¿Cómo genero resiliencia después de una crisis?

- Herramientas de afrontamiento, regulación emocional y fortalecimiento de recursos personales y sociales para recuperar el sentido de seguridad, control y propósito después de una crisis.



Ariel Alarcón

Psiquiatra y psicoanalista de la universidad del Rosario, fellow en Medicina Psicosomática en la Universidad de Bonn (Alemania, 1986-1990), ha sido docente de psiquiatría de las Universidades Rosario, Javeriana y Sanitas en Bogotá. Fue jefe del servicio de psiquiatría de la Clínica Marly (2003 – 2010). Ha dedicado sus últimos 20 años de labores clínicas, como docente e investigador, al desarrollo de estrategias de comprobada eficacia clínica, para la reducción del estrés. Es meditador habitual desde hace 18 años y ha participado en múltiples cursos de formación, seminarios, talleres y retiros nacionales e internacionales sobre mindfulness y meditación. Preside desde el año 2008 la organización 'Real-Lax', orientada al estudio y tratamiento del estrés en ambientes organizacionales y clínicos.

Es docente de psicopatología en el cine y de mindfulness para médicos en la Universidad del Rosario. Esta experiencia la ha plasmado en los libros: 'Vencer el Cáncer' (Intermedio, 2012); 'Vencer el Estrés - Manual para el estrés positivo' (Intermedio, 2013), 'Médicos bajo estrés' (Javegraf, 2017). Mindfulness y Autocompasión para Profesionales de la Salud que enfrenta al COVID19 (e-book 2020) y Amar el Volcán (Penguin, 2025).



10:00 a.m. a 10:30 a.m. Refrigerio





10:30 a.m. a 12:30 p.m.

¿Estamos preparados para un sismo?

Estrategias técnicas para la
prevención y respuesta en el
entorno laboral y familiar.

Duban Velásquez

Ingeniero industrial egresado de la Universidad Católica de Colombia, especialista en seguridad y salud en el trabajo de la universidad Colegio mayor de Cundinamarca, auditor interno en sistemas integrados de gestión, auditor del decreto 1072 de 2015, Coach Profesional de Alto Nivel emitido por EIDHI International University de Estados Unidos, Master en liderazgo y desarrollo organizacional con coaching y neurociencia con el aval de la ICF, Master ejecutivo en habilidades de liderazgo avalado por la asociación de coaching de Europa, Diplomado en gestión del riesgo y reducción de desastres, Diplomado en liderazgo y gerencia.

Docente de la cámara de comercio de Bogotá y del Consejo Colombiano de seguridad, consultor empresarial con más de 15 años de experiencia en el área de seguridad y salud en el trabajo soportando a las organizaciones en evaluación, auditoria, diseño, desarrollo y capacitación de programas orientados a gestionar los riesgos ocupacionales y a crear cultura de seguridad y clima laboral a través de coaching, investigación de accidentes, inspecciones operacionales y planes de emergencia de acuerdo a las necesidades propias de cada organización.

Como voluntario de la Defensa Civil colombiana durante más de 25 años, se desempeñó como instructor de Planes de emergencia, Búsqueda y rescate y APH, donde también tuvo la oportunidad de participar de escenarios de emergencia y rescate reales.



12:30 p.m. a 2:00 p.m. Almuerzo libre



2:00 p.m. a 3:00 p.m.

Primeros Auxilios Psicológicos en situaciones de crisis: qué hacer durante y después de un sismo



María Fernanda *Vargas*

Directora programa de Prevención y Promoción en Mutalis. Psicóloga especialista en enfoque sistémico con amplia experiencia en el diseño e implementación de acciones formativas de intervención psicosocial, enfocadas en la promoción de la salud mental y la prevención de enfermedades en contextos organizacionales. Conferencista especializada en Salud Mental y Bienestar Laboral. Facilitadora de espacios psicoeducativos que aportan valor, sentido y propósito a la gestión psicosocial. Actualmente cursando una Maestría internacional en Meditación y Mindfulness, Certificada como facilitadora LEGO® SERIOUS PLAY®.



MUTALIS

BIENESTAR LABORAL



3:00 p.m. a 4:00 p.m.

La Gestión del Riesgo, la Continuidad de Negocio y la Resiliencia:

Herramientas de alto valor para preservar las empresas.



Carlos *Vanegas*

CEO Riesgos & Oportunidades

Contador de experiencias y facilitador de procesos de Continuidad de Negocio con más de 30 años de experiencia en la identificación, evaluación y diseño de controles al riesgo. Especialista en Administración de riesgos y seguros, ha más de 20 años fundó ZONA SEGURA, desde donde lideró procesos de formación, consultoría y creación de software especializado para la gestión de riesgos. Autor del libro: Guía de Buenas Prácticas para la Gestión de Riesgos y Oportunidades. Certificado AIRM (Alarys International Risk Manager) por ALARyS.





4:00 p.m. a 5:00 p.m.

Cadena de Suministro Resilientes:

Estrategias para la Prevención,
Respuesta y Continuidad
Operacional

Yezid
Niño

Gerente General Responsabilidad Integral

Ingeniero ambiental y sanitario, Especialista en higiene y salud ocupacional, Magister en Salud Pública y Candidato a PhD en ingeniería. Ha sido consultor del Ministerio del Trabajo de Colombia y consultor de empresas en materia de seguridad química e implementación del Sistema Globalmente Armonizado. Trabajó como asesor sector privado UNDRR, Oficina de Naciones Unidas para la Reducción del Riesgo de Desastres.



RESPONSABILIDAD INTEGRAL®
Impulsando la Seguridad y la Sostenibilidad

Inversión

AFILIADO: \$1.023.000 + IVA

NO AFILIADO: \$1.279.000 + IVA

*Se otorga un 10% de descuento por 3 o más participantes de la misma empresa.

Incluye



Certificado de
participación



Estación de
Café



Refrigerio a.m.



Nota aclaratoria

El Consejo Colombiano de Seguridad se reserva el derecho de realizar cambios en los docentes y o lugar programado por motivos de fuerza mayor, garantizando que se cumpla con las condiciones de la oferta.

Escribenos para más información

Principal Bogotá

Bogotá / Cundinamarca

Angie Tatiana Torres Cruz

☎ (601) 288 6355 Ext.3420

☎ 322 946 5298

✉ angie.torres@ccs.org.co

Mauricio Velaides

☎ (601) 288 6355 Ext.1010

☎ 312 5593576

✉ mauricio.velaides@ccs.org.co

Lady Angélica Celis Bata

☎ (601) 288 6355 Ext.3230

☎ 319 243 9243

✉ lady.celis@ccs.org.co

Angélica Maria Giraldo

☎ (601) 288 6355 Ext.3060

☎ 310 242 4988

✉ angelica.giraldo@ccs.org.co

Regional Costa Caribe

Atlántico / Cesar / Córdoba / La Guajira / Magdalena / San Andrés / Sucre

Katia Berrio Ávila

☎ (601) 288 6355 opción 1

☎ 312 453 8453

✉ katia.berrio@ccs.org.co
ccsbarranquilla@ccs.org.co

Eliana Maria Preciado

☎ (601) 288 6355 opción 1

☎ 310 258 7761

✉ eliana.preciado@ccs.org.co

Regional Centro Oriente

Boyacá / Caquetá / Huila / Meta / Tolima / Santander / Nte Santander / Putumayo

Karen Mancera

☎ (601) 288 6355 Ext. 1118

☎ 320 840 2707

✉ ccscentro.orientec@ccs.org.co

Andrea Salas Franco

☎ (601) 288 6355 Ext. 1117

☎ 324 520 1342

✉ andrea.salas@ccs.org.co

Regional Antioquia & Eje Cafetero

Antioquia / Caldas / Chocó / Quindío / Risaralda

Dalia Rocio Hernández

☎ (601) 288 6355 opción 1

☎ 311 584 2342

✉ dalia.hernandez@ccs.org.co

Lila Serrano Peña

☎ (601) 288 6355 Ext. 1111

☎ 310 565 5840

✉ lila.serrano@ccs.org.co

Regional Occidente

Cauca / Nariño / Valle

Jonathan Rojas

☎ (601) 288 6355 opción 1

☎ 311 506 4843

✉ jonathan.rojas@ccs.org.co
ccscal@ccs.org.co

Martha Garzón

☎ (601) 288 6355 opción 1

☎ 322 362 9117

✉ martha.garzon@ccs.org.co

