


FORMACIÓN

Aprende • Actualízate • Avanza

CCS
Consejo Colombiano
de Seguridad

 *Diplomado Virtual*

SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL.

Gestione los riesgos psicosociales en su organización y adquiera estrategias para promover el bienestar de los colaboradores

Certifíquese como auditor interno en gestión de la salud y seguridad psicológica en el trabajo y los riesgos psicosociales, bajo la Norma ISO 45003 de 2021.



Incluye Credencial
Digital

 formacion.ccs.org.co

ESTRUCTURA ACADÉMICA

120 Horas

6 Módulos

10 Encuentros
sincrónicos

Modalidad
Virtual



Propósito de formación

Brindar herramientas de gestión relacionadas con la prevención del riesgo psicosocial y la salud mental en las organizaciones, con una mirada global y articulada a los Sistemas de Gestión en Salud y Seguridad en el Trabajo, según la normatividad aplicable y los lineamientos de la norma ISO 45003.

Resultados de aprendizaje

Al finalizar el diplomado el participante estará en capacidad de:

- Reconocer, interpretar y analizar los Factores de Riesgo Psicosocial.
- Comprender los conceptos relacionados con la Salud Mental Laboral.
- Elaborar y monitorear un Sistema de Vigilancia Epidemiológica Psicosocial.
- Comprender los principales términos, definiciones y lineamientos relacionados con la salud psicológica y la gestión de los riesgos psicosociales contenidos en la Norma ISO 45003:2021.
- Identificar estrategias de prevención, promoción y evaluación para la salud psicológica y la gestión de riesgos psicosociales bajo los lineamientos la Norma ISO 45003:2021.
- Desarrollar competencias de auditoría interna en gestión de la salud y seguridad psicológica en el trabajo y los riesgos psicosociales bajo la Norma ISO 45003 de 2021.

¿A quién va dirigido?

Gerentes, Líderes y Profesionales en diferentes disciplinas, relacionados con la gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo en las organizaciones o Gestión Humana.

EVALUACIÓN Y CERTIFICACIONES

Evaluación

Cada módulo cuenta con una serie de actividades cuya calificación debe ser igual o superior a un puntaje de 80/100 puntos para ser aprobado.

Se otorga certificado de participación a quienes:

Al finalizar el curso hayan cumplido con las actividades de aprendizaje de cada módulo con un promedio igual o superior a 80/100 puntos.

Certificado de Auditor interno en gestión de la salud y seguridad psicológica en el trabajo y los riesgos psicosociales, bajo la Norma ISO 45003 de 2021.

A quienes, habiendo aprobado el curso, aprueben el examen de auditor interno con una nota igual o superior a 80/100 puntos.



Nota: quienes no cumplan con los requisitos de aprobación del diplomado, no podrán acceder al examen de auditor y por ende no tendrán la oportunidad de obtener este segundo certificado.

Destaca tu carrera con Credenciales Digitales

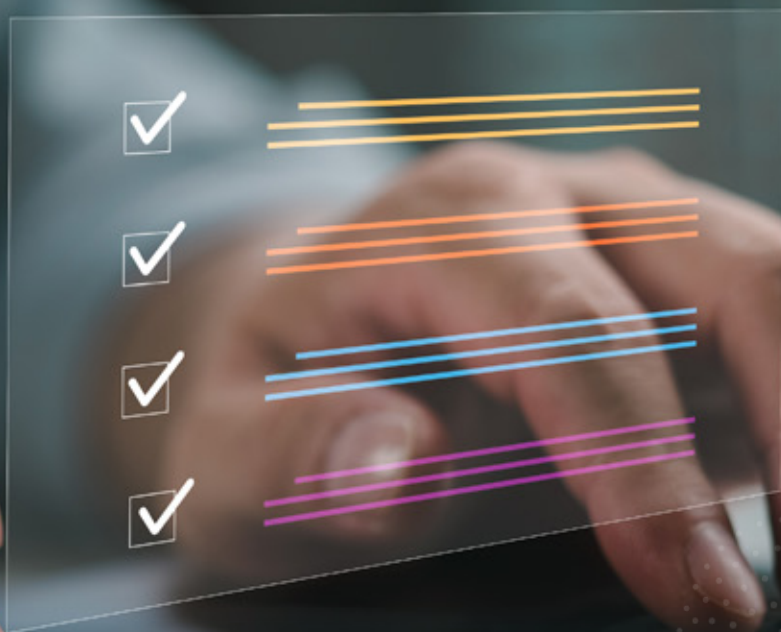
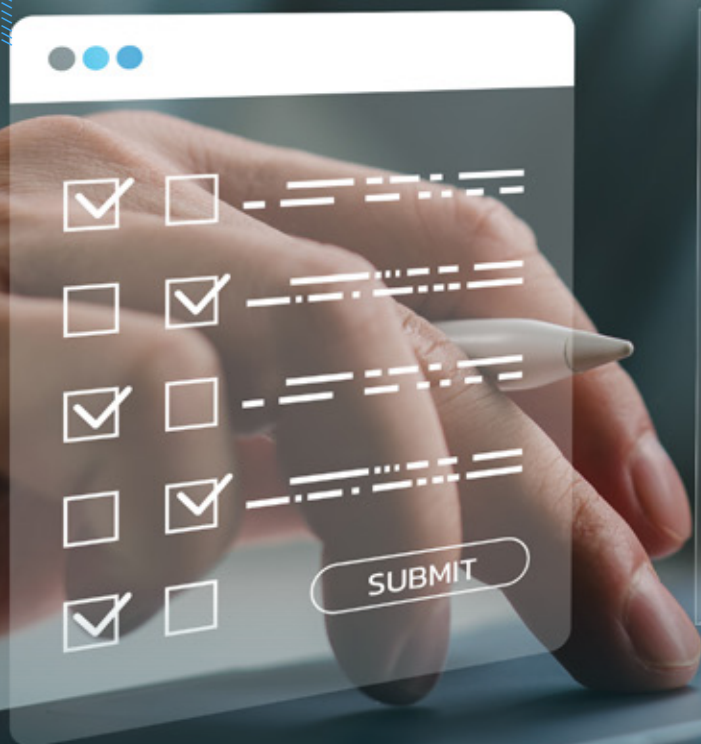
Tus logros merecen reconocimiento de vanguardia. Además de tu diploma, obtén una Credencial Digital con tecnología Blockchain que eleva tu perfil profesional:

- **Verificación Instantánea:** Validez irrefutable. Empleadores verifican su certificación en línea y al momento, con seguridad Blockchain.
- **Visibilidad Social:** Compártela directamente en LinkedIn y redes. Muestra tu experticia de forma moderna y profesional.



¡Certificación con el poder
de la tecnología para
impulsar tu futuro!

CONTENIDO ACADÉMICO



Módulo introductorio

- Introducción al aprendizaje virtual
- Herramientas pedagógicas

Módulo 1 *10 horas*

Marco normativo en Colombia

- Marco normativo en riesgo psicosocial
- Legislación Psicosocial
- Resolución 2646 de 2008
- Resolución 2764 de 2022.
- Ley 1616 de 2013
- Ley 1090 de 2006

Módulo 2 *32 horas*

ABC de la salud mental laboral en Colombia

- Salud mental
- Signos y síntomas mentales
- Factores de riesgo psicosocial y sus efectos
- Agentes psicosociales
- Suicidio en el lugar de trabajo
- Promoción de la salud mental en las organizaciones
- Tecnología, trabajo en casa, teletrabajo
- Batería de riesgo psicosocial
- Conceptos, dominios, dimensiones, indicadores
- Calificación de las patologías derivadas del estrés en Colombia

Módulo 3 *32 horas*

Gestión de la salud y seguridad psicológica en el trabajo y los riesgos psicosociales bajo la Norma 45003 de 2021.

Generalidades y Directrices de la Norma 45003 de 2021.

- Objeto y campo de aplicación
- Referencias normativas
- Términos y definiciones
- Contexto de la organización
- Liderazgo y participación de los trabajadores

Planificación en la gestión de los factores y riesgos psicosociales

- Identificación del peligro a partir de la organización del trabajo, factores sociales en el trabajo, entorno de trabajo, equipos y tareas peligrosas.
- Evaluación de los riesgos y oportunidades
- Objetivos para abordar el riesgo psicosocial
- Apoyos, elementos y recursos requeridos

Estrategias de implementación en la gestión de los factores y riesgos psicosociales.

- Implementación de actividades relacionadas con la gestión del riesgo psicosocial.

Estrategias de control y mantenimiento en la gestión de los factores y riesgos psicosociales

- Seguimiento y medición de las actividades relacionadas con la gestión del riesgo psicosocial.
- Medidas de control de los riesgos psicosociales

Módulo 4 16 horas

Auditoría interna para la gestión de riesgos psicosociales

- Principios de auditoría.
- Programa de auditoría.

Desarrollo de auditoría: Inicio, preparación de actividades, realización de actividades, preparación informe, finalización de la auditoría, realización de las actividades de seguimiento de una auditoría.

Módulo 5 16 horas

Estrategias Prácticas de Intervención en la Promoción de la Salud Mental en el Contexto Laboral

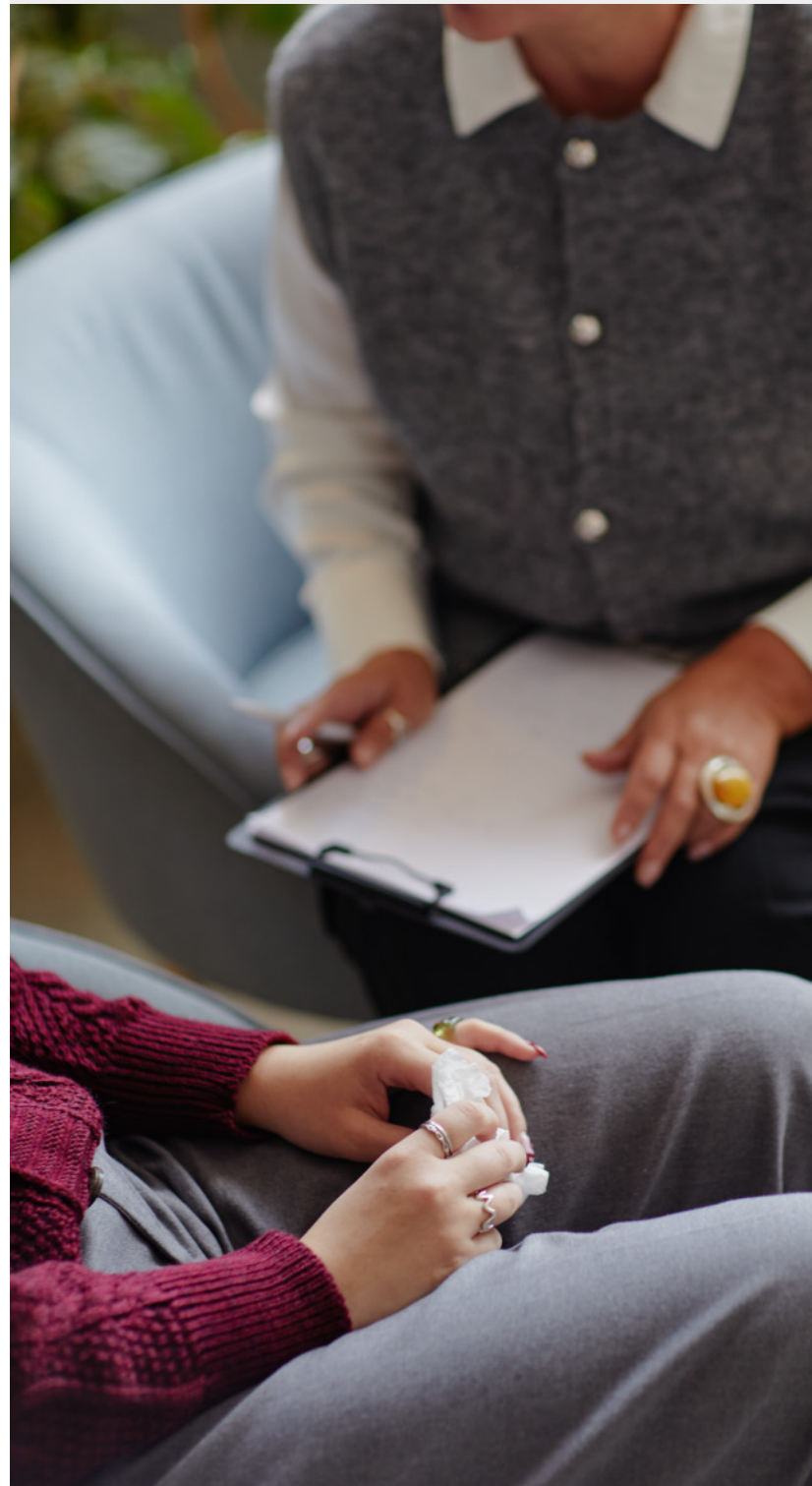
- Incrementando la consciencia
- Nuestras vivencias a través de los sentidos
- Observación desaprensiva de la mente
- Conectando conmigo mismo
- Conectando con los otros
- Reconocer, aceptar, investigar, nutrir
- Conectar con los valores
- Pilares del Bienestar Emocional
- Trabajando con Bienestar, Compromiso y Significado
- Entrenamiento para llevar a la acción
- Taller práctico para el manejo de situaciones de salud mental en contexto laboral

Módulo 6 14 horas

Herramientas para la generación de bienestar

- Vivir en la incertidumbre
- La importancia del cuidado. ¿Qué es? El cuidado de uno mismo y de los otros
- En qué consiste el bienestar: los elementos que lo forman

- La risa es vida: tips para su buena práctica
- Estados de ánimo, aceptación y voluntad
- Entrenando la voluntad
- La motivación, ¿cómo encontrarla?
- La gestión de los recursos
- Qué soy, ¿una avispa o una abeja?
- Mindfulness: práctica



Incluye



Material virtual para cada estudiante entregado mediante plataforma.



Certificado de participación y aprobación en el curso a quienes aprueben el mismo.

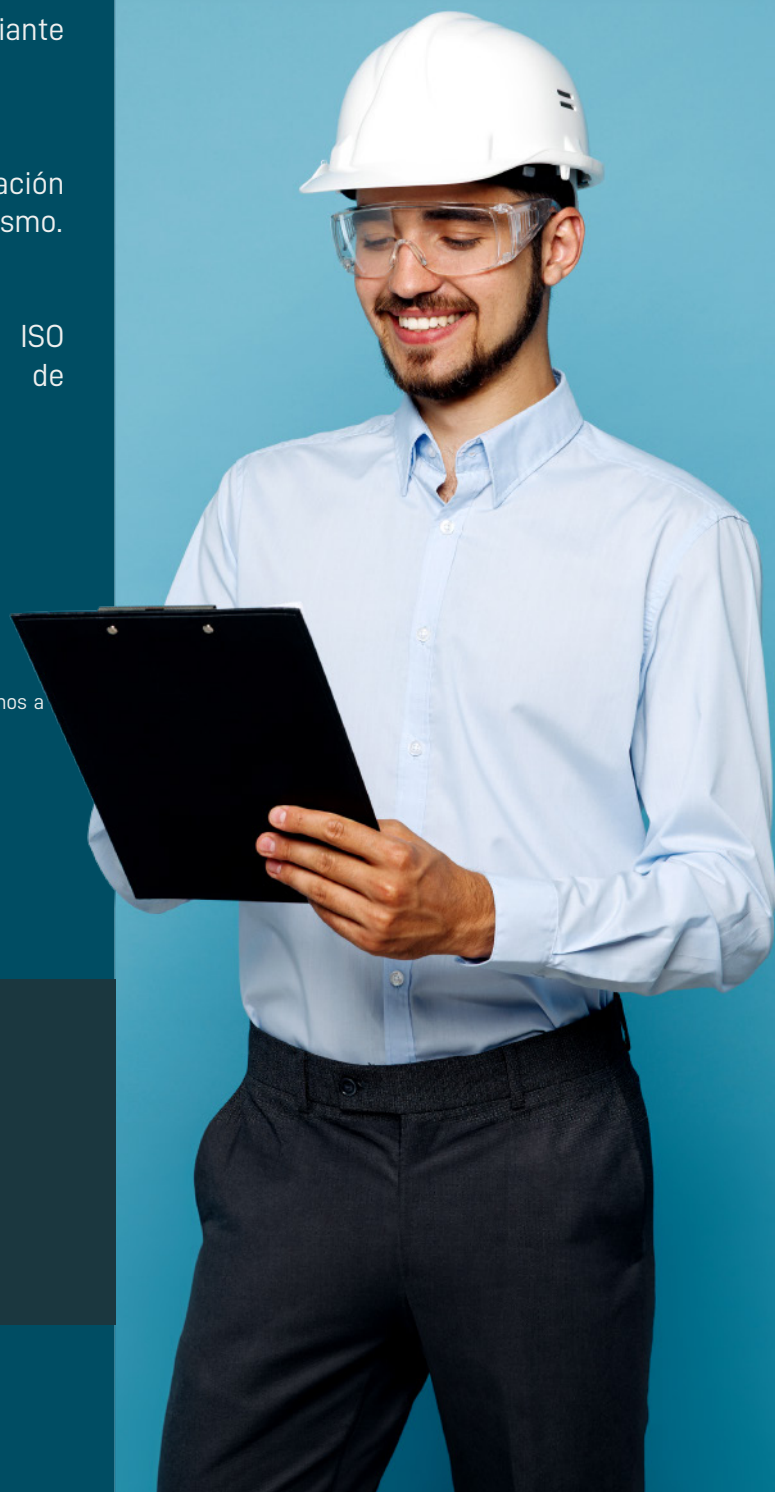


Certificado Auditor interno en ISO 45003:2021, previo cumplimiento de requisitos académicos.



Credencial digital. [in](#)

*No Incluye Distribución de las normas. Recomendamos a cada participante tener un ejemplar para su consulta.



\$ Inversión

Afiliado: \$ 3.327.000 + IVA

No afiliado: \$ 4.160.000 + IVA

**Se otorgará un 10% de descuento por 3 o más participantes inscritos por una misma empresa.*



Escríbenos para más información

Principal Bogotá

Bogotá / Cundinamarca

Angie Tatiana Torres Cruz

☎ (601) 288 6355 Ext.3420
☎ 322 946 5298
✉ angie.torres@ccs.org.co

Mauricio Velaides Machado

☎ (601) 288 6355 Ext. 1010
☎ 3125593576
✉ mauricio.velaides@ccs.org.co

Lady Angélica Celis Bata

☎ (601) 288 6355 Ext.3230
☎ 319 243 9243
✉ lady.celis@ccs.org.co

Angélica María Giraldo

☎ (601) 288 6355 Ext.3060
☎ 310 242 4988
✉ angelica.giraldo@ccs.org.co

Regional Costa Caribe

Atlántico / Cesar / Córdoba / La Guajira / Magdalena / San Andrés / Sucre

Katia Cecilia Berrio Avila

(601) 288 6355 opción 1
312 453 8453
katia.berrio@ccs.org.co
ccsbarranquilla@ccs.org.co

Eliana María Preciado

☎ (601) 288 6355 opción 1
☎ 310 258 7761
✉ eliana.preciado@ccs.org.co

Regional Centro Oriente

Boyacá / Caquetá / Huila / Meta / Tolima / Santander / Nte Santander / Putumayo

Angélica Varón

☎ (601) 288 6355 Ext. 1105
☎ 320 840 2707
✉ ccscentro.orientec@ccs.org.co

Andrea Salas Franco

☎ (601) 288 6355 Ext. 1117
☎ 324 520 1342
✉ andrea.salas@ccs.org.co

Regional Antioquia & Eje Cafetero

Antioquia / Caldas / Chocó / Quindío / Risaralda

Vanessa Castaño

(601) 288 6355 opción 1
312 433 9478
vanessa.castano@ccs.org.co
ccsmedellin@ccs.org.co

Lizette Liévano

☎ (601) 288 6355 opción 1
☎ 320 342 9628
✉ lizette.lievano@ccs.org.co

Jonathan Rojas

☎ (601) 288 6355 opción 1
☎ 311 506 4843
✉ jonathan.rojas@ccs.org.co
ccscali@ccs.org.co

Martha Garzón

☎ (601) 288 6355 opción 1
☎ 322 362 9117
✉ martha.garzon@ccs.org.co

Regional Occidente

Cauca / Nariño / Valle



FORMACIÓN

Aprende • Actualízate • Avanza

 formacion.ccs.org.co

Síguenos en nuestras redes sociales

