



Diplomado Virtual

# Salud mental y prevención del riesgo psicosocial

Certifíquese como **Auditor interno en gestión de la salud y seguridad psicológica en el trabajo y los riesgos psicosociales, bajo la Norma ISO 45003 de 2021.**



Con opción de certificarse internacionalmente con el EUDE (Escuela Europea de Dirección y Empresa).

# ESTRUCTURA ACADÉMICA

**120** Horas

Modulos **6**

**10** Encuentros  
sincrónicos

Modalidad  
virtual



## Propósito de formación

Brindar herramientas de gestión relacionadas con la prevención del riesgo psicosocial y la salud mental en las organizaciones, con una mirada global y articulada a los Sistemas de Gestión en Salud y Seguridad en el Trabajo, según la normatividad aplicable y los lineamientos de la norma ISO 45003.

## Resultados de Aprendizaje

Al finalizar el diplomado el participante estará en capacidad de:

- Reconocer, interpretar y analizar los Factores de Riesgo Psicosocial.
- Comprender los conceptos relacionados con la Salud Mental Laboral.
- Elaborar y monitorear un Sistema de Vigilancia Epidemiológica Psicosocial.
- Comprender los principales términos, definiciones y lineamientos relacionados con la salud psicológica y la gestión de los riesgos psicosociales contenidos en la Norma ISO 45003:2021.
- Identificar estrategias de prevención, promoción y evaluación para la salud psicológica y la gestión de riesgos psicosociales bajo los lineamientos de la Norma ISO 45003:2021.
- Desarrollar competencias de auditoría interna en gestión de la salud y seguridad psicológica en el trabajo y los riesgos psicosociales bajo la Norma ISO 45003 de 2021.

## ¿A quién va dirigido?

Gerentes, líderes y profesionales en diferentes disciplinas, relacionados con la gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo en las organizaciones o Gestión Humana.



# Evaluación y certificaciones



Cada módulo cuenta con una serie de actividades cuya calificación debe ser igual o superior a un puntaje de 80/100 puntos para ser aprobado.



**Se otorga certificado de participación a quienes:**

Al finalizar el curso hayan cumplido con las actividades de aprendizaje de cada módulo con un promedio igual o superior a 80/100 puntos.

**Certificado de Auditor interno en gestión de la salud y seguridad psicológica en el trabajo y los riesgos psicosociales, bajo la Norma ISO 45003 de 2021:**

A quienes, habiendo aprobado el curso, aprueben el examen de auditor interno con una nota igual o superior a 80/100 puntos.

# Contenido

- Introducción al aprendizaje autónomo
- Herramientas pedagógicas

## Módulo 1 10 horas

### Marco normativo en Colombia

- Marco normativo en riesgo psicosocial
- Legislación Psicosocial
- Resolución 2646 de 2008
- Resolución 2764 de 2022.
- Ley 1616 de 2013
- Ley 1090 de 2006

## Módulo 2 32 horas

### ABC de la salud mental laboral en Colombia

- Salud mental
- Signos y síntomas mentales
- Factores de riesgo psicosocial y sus efectos
- Agentes psicosociales
- Suicidio en el lugar de trabajo
- Promoción de la salud mental en las organizaciones
- Tecnología, trabajo en casa, teletrabajo
- Batería de riesgo psicosocial
- Conceptos, dominios, dimensiones, indicadores
- Calificación de las patologías derivadas del estrés en Colombia

## Módulo 3 32 horas

### Gestión de la salud y seguridad psicológica en el trabajo y los riesgos psicosociales bajo la Norma 45003 de 2021.

#### Generalidades y Directrices de la Norma 45003 de 2021.

- Objeto y campo de aplicación
- Referencias normativas
- Términos y definiciones
- Contexto de la organización
- Liderazgo y participación de los trabajadores

#### Planificación en la gestión de los factores y riesgos psicosociales.

- Identificación del peligro a partir de la organización del trabajo, factores sociales en el trabajo, entorno de trabajo, equipos y tareas peligrosas.
- Evaluación de los riesgos y oportunidades.
- Objetivos para abordar el riesgo psicosocial.
- Apoyos, elementos y recursos requeridos.

#### Estrategias de implementación en la gestión de los factores y riesgos psicosociales.

- Implementación de actividades relacionadas con la gestión del riesgo psicosocial

#### Estrategias de control y mantenimiento en la gestión de los factores y riesgos psicosociales.

- Seguimiento y medición de las actividades relacionadas con la gestión del riesgo psicosocial
- Medidas de control de los riesgos psicosociales.

## Módulo 4 16 horas

### Auditoría interna para la gestión de riesgos psicosociales

- Principios de auditoría
- Programa de auditoría

Desarrollo de auditoría: inicio, preparación de actividades, realización de actividades, preparación informe, finalización de la auditoría, realización de las actividades de seguimiento de una auditoría.

## Módulo 5 16 horas

### Estrategias Prácticas de Intervención en la Promoción de la Salud Mental en el Contexto Laboral.

- Incrementando la consciencia
- Nuestras vivencias a través de los sentidos
- Observación desaprensiva de la mente
- Conectando conmigo mismo
- Conectando con los otros
- Reconocer, aceptar, investigar, nutrir
- Conectar con los valores
- Pilares del Bienestar Emocional
- Trabajando con Bienestar, Compromiso y Significado
- Entrenamiento para llevar a la acción
- Taller práctico para el manejo de situaciones de salud mental en contexto laboral

## Módulo 6 14 horas

### Herramientas para la generación de bienestar.

- Vivir en la incertidumbre
- La importancia del cuidado. ¿Qué es? El cuidado de uno mismo y de los otros
- En qué consiste el bienestar: los elementos que lo forman
- La risa es vida: tips para su buena práctica
- Estados de ánimo, aceptación y voluntad
- Entrenando la voluntad
- La motivación, ¿cómo encontrarla?
- La gestión de los recursos
- Qué soy, ¿una avispa o una abeja?
- Mindfulness: práctica



# Inversión

## Alternativa 1: Certificación CCS

**Afiliado: \$ 3.025.000 + IVA**  
**No afiliado: \$ 3.782.000 + IVA**

## Alternativa 2: Certificación Internacional EUDE

**Afiliado: \$ 3.782.000 + IVA**  
**No afiliado: \$ 4.160.000 + IVA**

\*Se otorgará un 10% de descuento por 3 o más participantes inscritos por una misma empresa.

# Incluye



Material virtual para cada estudiante entregado mediante plataforma.



Certificado de participación y aprobación en el curso a quienes aprueben el mismo.



Certificado Auditor interno en ISO 45003:2021

\*Previo cumplimiento de requisitos académicos.



Certificación Internacional con el EUDE (opcional)

**\*No incluye distribución de las normas. Recomendamos a cada participante tener un ejemplar para su consulta.**

# ESCRÍBENOS PARA MÁS INFORMACIÓN



## Principal Bogotá

Bogotá / Cundinamarca

### Angie Tatiana Torres Cruz

☎ (60-1) 919 1920 Ext.3420

☎ 322 946 5298

✉ angie.torres@ccs.org.co

### Angélica María Giraldo

☎ (60-1) 919 1920 Ext.3060

☎ 310 242 4988

✉ angelica.giraldo@ccs.org.co

### Lady Angélica Celis Bata

☎ (60-1) 919 1920 Ext.3230

☎ 319 243 9243

✉ lady.celis@ccs.org.co

### Emilce Mora Ariza

☎ (60-1) 919 1920 Ext.1113

☎ 312 583 4935

✉ emilce.mora@ccs.org.co

## Regional Costa Caribe

Atlántico / Cesar / Córdoba / La Guajira /  
Magdalena / San Andrés / Sucre

### Katia Berrio Ávila

☎ (60-1) 919 1920 opción 1

☎ 312 453 8453

✉ katia.berrio@ccs.org.co  
ccsbarranquilla@ccs.org.co

### Eliana María Preciado

☎ (60-1) 919 1920 opción 1

☎ 310 258 7761

✉ eliana.preciado@ccs.org.co

## Regional Antioquia y Eje Cafetero

Antioquia / Caldas / Chocó / Quindío / Risaralda

### Vanessa Castaño

☎ (60-1) 919 1920 opción 1

☎ 312 433 9478

✉ vanessa.castano@ccs.org.co  
ccsmedellin@ccs.org.co

### Lizette Liévano

☎ (60-1) 919 1920 opción 1

☎ 320 342 9628

✉ lizette.lievano@ccs.org.co

## Regional Centro Oriente

Boyacá / Caquetá / Huila / Meta / Tolima  
Santander/ Nte Santander / Putumayo

### Karen Liseth Mancera

☎ (60-1) 919 1920 Ext. 1118

☎ 320 840 2707

✉ ccscentro.orientec@ccs.org.co

### Lila Serrano

☎ (60-1) 919 1920 Ext. 1111-3260

☎ 310 565 5840

✉ lila.serrano@ccs.org.co

## Regional Occidente

Cauca / Nariño / Valle

### Jonathan Rojas

☎ (60-1) 919 1920 opción 1

☎ 311 506 4843

✉ jonathan.rojas@ccs.org.co  
ccscalio@ccs.org.co

### Martha Garzón

☎ (60-1) 919 1920 opción 1

☎ 322 362 9117

✉ martha.garzon@ccs.org.co



# FORMACIÓN

Aprende • Actualízate • Avanza

[www.ccs.org.co/formacion](http://www.ccs.org.co/formacion)